

**Режим дня работы и отдыха в МБУДО «СШЕОР «Кэмпо»
на 2024-2025 учебно-тренировочный год**

В соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Уставом МБУДО «СШЕОР единоборств «Кэмпо», Коллективным договором и Решением педагогического совета от 14.08.2024 г., протокол № 1

1. Установить с 01 сентября 2024 года в МБУДО «СШЕОР «Кэмпо» на 2024-2025 учебно- тренировочный год следующий режим рабочего времени и отдыха:

- сотрудникам АУП – начало рабочего дня с понедельника по пятницу в 8.00 час., а окончание в 17.00 час., перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час.;
- инструкторам-методистам – начало рабочего дня в понедельник в 8.00 час., а окончание в 17.00 час., начало рабочего дня со вторника по пятницу в 8.00 час., а окончание в 16.00 час., перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час.;
- медицинскому работнику – начало рабочего дня с понедельника по субботу в 8.00 час., а окончание в 14.00 час, без перерыва;
- тренерам-преподавателям начало и окончание рабочего дня с понедельника по субботу указывается в расписании учебно-тренировочных занятий, утвержденного директором СШЕОР.

2. Установить с 01 сентября 2024 года занимающимся в МБУДО «СШЕОР «Кэмпо» на 2024-2025 учебно-тренировочный год продолжительность учебно-тренировочных занятий в:

- СОГ- в возрасте 7-18 лет и старше, не более 2-х астрономических часов по 60 минут в день
- НП-1, 2, 3 г.о. в возрасте ката и пхумсэ 7-10 лет и весовая категория 11-12 лет не более 2-х астрономических часов по 60 минут в день;
- УТГ- 1, 2, 3, 4 г.о. не более 3-х астрономических часов по 60 минут в день, не менее 4-х раз в неделю;
- ССМ-1 г.о., ССМ-свыше года и ВСМ не более 4-х астрономических часов по 180 минут при одноразовом и не более 3-х астрономических часов по 60 минут в день при двухразовом учебно-тренировочном занятии в день.

Директор



М.М. Бузаев

